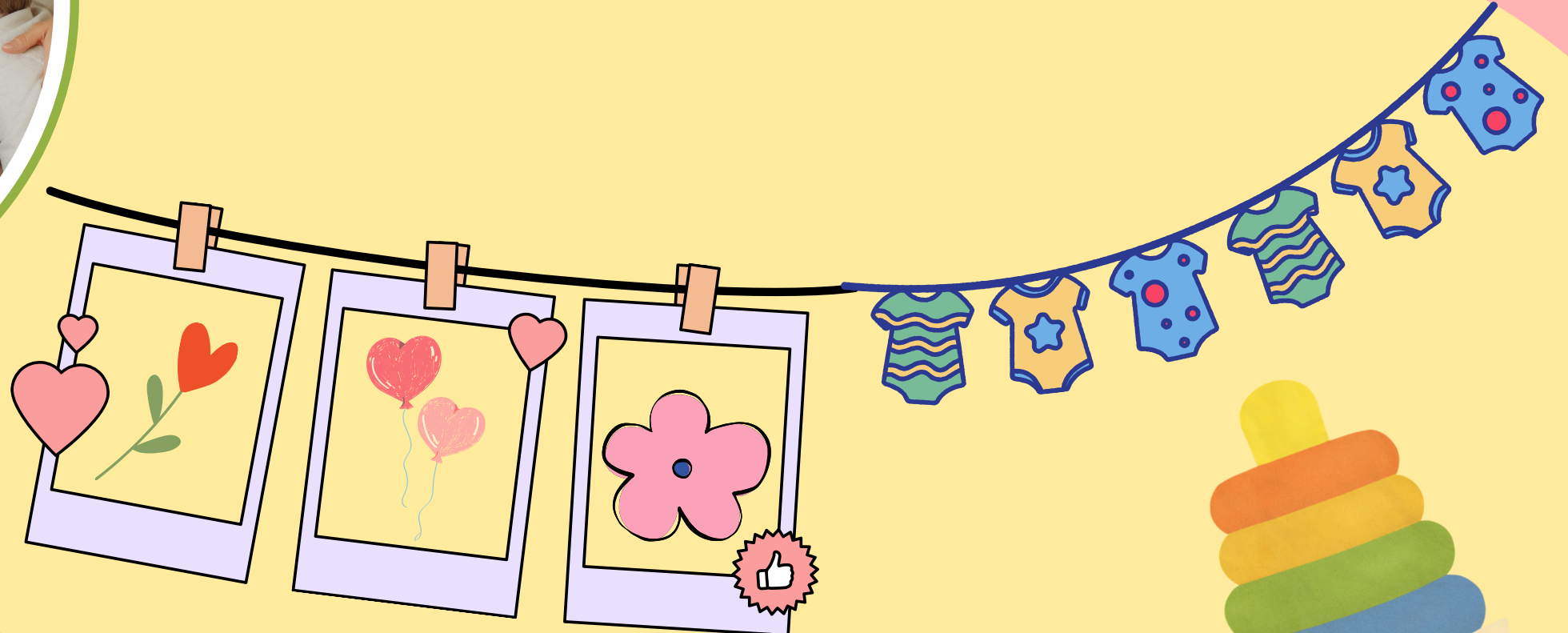


# นมแม่ดีที่สุด



## นมแม่ดีที่สุด

เพราะเป็นสุดยอดอาหาร ที่ครบถ้วน สมบูรณ์แบบ ที่สุดสำหรับทารก และ ทารกควรได้รับนมแม่ อย่างเดียวนาน 6 เดือนแรก ของชีวิต

## ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่



## ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่



ลูก

แม่

- **แข็งแรง** นมแม่มีสารอาหารต่างๆ กว่า 200 ชนิด
- **ฉลาด** แบบมีสารอาหารพัฒนาสมองและจอประสาทตา
- **สร้างสายสัมพันธ์แม่ลูก**

- ลดอาการตกเลือดหลังคลอด
- ลดน้ำหนัก เพราะร่างกายจะเผาไขมันที่สะสมไว้ในช่วงตั้งครรภ์มาสร้างน้ำนม
- ลดความเสี่ยง มะเร็งเต้านม และมะเร็งรังไข่
- ประหยัด



- งานประชาสัมพันธ์ เทศบาลตำบลบ้านแหวน
- งานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลบ้านแหวน
- โทร 053-441961

